

ほけんだより 4月

4月の保健目標

自分の体を知ろう

R8年4月 西江原小学校



健康診断が
はじまります

健康診断の目的

- ・体の成長を知る
- ・かかっている異常や病気を早く見つける
- ・健康に大切な生活について考える



【保健室の先生の紹介】

今年度、西備支援学校から転動してきました養護教諭の濱本真琴です。

みなさんが、にこにこ笑顔で学校生活を送れるように応援していきたいと思います。

体や健康について知りたい時は、聞いてください。また、学校生活で困ったり悩んだりした時は、一人で悩まずにいつでも相談しにきてくださいね。



保健室はこんなときにきてください



けがをしたとき
救急処置してもらえます



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知ることができる

～ 4月の検診予定 ～

検診内容	日にち	年組	検診内容	日にち	年組
身体測定	4/14(火)	2年・3年	色覚検査	4/22(水)	4年 希望者
	4/15(水)	4年・5年		聴力検査	4/24(金)
	4/16(木)	1年・6年	4/27(月)		1年・2年・3年
視力検査	4/17(金)	5年・6年	尿検査 (1次)	4/27(月)	全員
	4/20(月)	3年・4年		4/28(火)	予備日
	4/21(火)	1年・2年	眼科検診	4/30(水)	全員

※4・6年生の聴力検査は実施しません。

耳鼻科検診の前には…



みみで
耳が出るように、
かみながひとは、
髪が長い人は、一つに
まとめておきましょう。
前日に耳掃除を
しておきましょう。

歯科検診の前には…



当日の朝、みがき残しが
ないように、しっかりはみが
きをしてきましょう。

保健室の約束

- 担任の先生に言ってから保健室へ来ましょう。
- けがをしたときは、傷口を洗ってから保健室へ来ましょう。
- 調子が悪いときは、「体のどこが」「いつから」「どんな様子か」自分で話しましょう。
- 保健室では静かにしましょう。
(大切な検査をしていたり、ベッドで休んでいる人がいたりします。)



お家の方へ ～スクールソーシャルワーカー (SSW) とスクールカウンセラー (SC) のご紹介～

スクールソーシャルワーカー (SSW)・・・渡邊英美先生

スクールカウンセラー (SC)・・・内司裕康先生

★子どもやご家族の気持ちに寄り添いながら、解決に向けて一緒に考えてくださいます。

相談を希望される場合は、担任か養護教諭へご連絡ください。

