

# 自主学习のすすめ



## 《自主学习とは…?!》

学校で学習したことをふく習したり、これから学習することを予習したりするなど、自分で内ようを考えて学習です。自主学习はやった分だけかならず自分の力になるものです。自分で調べたいことを見つけて、調べてみるのもいいですね。日々のつみ重ねてますます成長していけるようにがんばろう。



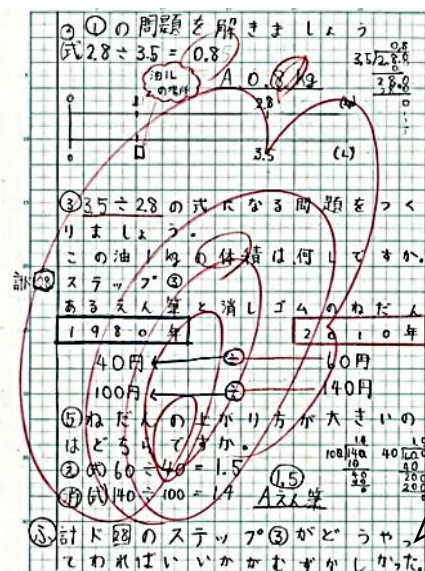
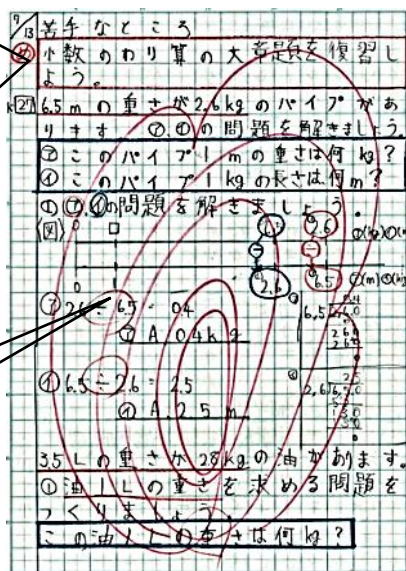
## 《どんなふうにしたらいいの…?!》

自分の力を高めるために…もっとできることをふやしていくために…など人によって目ひようはちがいます。まずはめあてを立てて、そのめあてにあった内よの学習をしていきましょう。あとから見てもわかるように図や表やイラストなどをつかったり、色をつけたりするなど工夫できるとますますいいですね!そして最後は、めあてのふり返りをして次につなげられるようにしていこう!毎日こつこつ取り組むことでかならず力はついていくよ。



**めあてを考えよう**  
今日の学習でがんばりたいことや気をつけたいこと、できるようになりたいことを書こう!

**図や表、イラストを**  
入れるとよりわかりやすくなるよ。



**こんな工夫も**  
できたらいいね!  
○考えを説明する  
○コメントを書く。  
○まちがえた理由を  
考えて書く。

**めあてを**  
ふり返ろう  
めあてが達成できたか、ふり返りをしてみよう。

# 《どんなことをしたらいいの…?!》

自主学習も食べ物と同じでバランスが大切! 同じことばかりではなく、いろいろな学習に取り組めるといいね。こまったときには下の例を参考にしよう!

## 【炭水化物メニュー】



→自分の力のもととなるメニュー

(基本的なことを身につける内よう)

- 新しく習った漢字の練習
- 漢字を使った文作り
- 意味調べ
- 計算、筆算の練習
- 公式を使った問題の練習
- 実けんのまとめ
- 道具の使い方まとめ
- 都道府県を覚える
- 歴史人物調べ、年表作り

## 【デザートメニュー】



→自分のきょうみを高めるメニュー

(自分のきょうみのあることに楽しみながら取り組む内よう)

- 絵、イラストを描く
- マイブーム、好きな物紹介
- マイゆるキャラづくり
- 折り紙や切り紙
- みんなで遊べる新たな遊び開発
- 体カアップトレーニングに取り組む。(内容や感想を書く。)
- 先生にインタビューする。(聞きたい質問を書く。)
- クイズを考える

## 【たんぱく質メニュー】



→自分の力を高めるメニュー

(自分の力を生かして高める内よう)

- 新聞記事のしょうかい
- 詩、作文をつくる
- はい句、せんりゅうをつくる
- ことわざ、かん用句調べ
- 自分で作った問題をとく
- しょく物やこん虫のかんさつ
- 星ざや月のかんさつ
- 図かん調べ、国き調べ
- 日本地図調べ(町や川、山など)
- 日本や世界の有名なもの調べ

## 【ビタミンメニュー】



→自分の力を整えるメニュー

(これまでの学習を整理したり、弱点を強化したりする内よう)

- ノートまとめ
- テスト直し
- プリント直し
- 苦手問題にちょうせん
- テストに向けたべん強
- ピアノやリコーダーの練習、(内容や感想を書く。)