

## 校長スケッチ

### 【 学校保健委員会 】

令和8年1月28日（水）



令和7年度学校保健委員会を開催しました。参加者は学校医、保護者、生徒会執行部、保体委員（1・2年）、教職員でした。

本校生徒のメディア使用状況調査の結果を発表し、それに基づき、各グループで決められたテーマについて協議を行いました。私が参加したグループのテーマは「ルール」でしたが、家庭内のスマホ利用ルールの有無だけでなく、ルールが守られているかどうかの認識について親子ですれがあるのはなぜか？ということを中心に意見を出し合いました。そして解決策としては「親子でルールについて話し合い、紙に書き出したものを貼っておく」という案がでました。

スマホの使用については、私たち大人が思っていた以上に、生徒なりに自分ごととして考えているということが伝わってきて、少し安心することができました。