

# いなくLa通信

井原市立稲倉小学校



## 寒さに負けず、体力作りを！



先週、今週と業間に3分間走を行いました。寒い季節は、どうしても部屋に閉じこもりがちですが、**持久走やなわとびなど、体力作りにもしっかりと取り組んでほしい**と思います。



## 1・2年生 むかしあそび

1・2年生が、生活科の学習でむかしあそびをしました。けん玉や竹とんぼ、たこあげなど、子どもたちは夢中になって遊んでいました。



## 授業参観・学校保健委員会 お世話になりました



学校保健委員会には、児童も全員参加し、正しい姿勢の大切さについて学びました。**骨盤を立てる「立腰」が座り姿勢にも立ち姿勢にも大事**ということを教わりました。

お家でも**「背中シュシュ」**をぜひ実践してみてください。

多数のご参加をありがとうございました。