

# 自主学習のすすめ

## <自主学習とは>

学校でべん強したことをふく習したり、これからべん強することを予習したりするなど、自分で内ようを考えてするべん強です。



## <どんなふうにするの・・・?!>

自分の力をさらに高めるために、できることをふやすために、など、一人一人目ひょうはちがってよいのです。

自分でめあてを立てて、そのめあてにあった内ようの学習をしていきましょう。

あとから見てもわかるように、図や表を入れたり、イラストをかいたり、色をつけたりするなど、工夫するととてもよいですね。

そして、かならずめあてをきめ、ふりかえりをして、次につなげられるようにしましょう。

毎日コツコツ取り組むことで、かならず力がついていきます。

## <自主学習のルール>

- ① つくえの上をきれいにかたづけます
- ② 決まった場所で、正しいしせいでべん強します。
- ③ 集中して取り組みます。
- ④ おやつやテレビは学習がおわった後のお楽しみ

## <ノートづくりのルール>

- ① 筋トレメニュー、応用メニュー、わくわくメニューをバランスよくやります。
- ② ノート1ページをすきまなくやります。
- ③ 日づけとめあてを書きます。ふりかえりも書きましょう。
- ④ 計算などはかならず答え合わせとやりなおしをします。

## <こんな力がつきます>

- 漢字や計算の力
- もくひょうにむけてがんばる力
- 深く考えたり、工夫したりする力
- 楽しんでべん強する力
- つづけて取り組む力

### 【筋トレメニュー】

→自分の力のもととなるメニュー  
(基本的なことを身につける内よう)

- ・新しく習った漢字の練習
- ・漢字を使った文づくり
- ・意味調べ
- ・計算の練習 (答えあわせと直しもする)
- ・ローマ字練習
- ・テストべん強
- ・テスト直し
- ・授業のふく習やノートまとめ



### 【応用メニュー】

→自分の力を高めるメニュー  
(自分の力を高める内よう)

- ・ことわざ作り
- ・慣用句作り
- ・はい句、せんりゅう作り
- ・新聞記事の記事しょうかい
- ・植物やこん虫のかんさつ
- ・星座や月のかんさつ
- ・地図調べ  
(国旗/首都/都道府県など)
- ・世界の有名なもの調べ
- ・歴史の人物調べ
- ・自分で作った問題をとく



### 【わくわくメニュー】

→自分のきょうみを高めるメニュー  
(自分のきょうみのあることに  
楽しみながらとりくむメニュー)

- ・マイブームをしょうかい  
する文をかく
- ・絵、イラストをかく
- ・ししゃ (文うつし)
- ・図かんやインターネットで  
調べたことをまとめる
- ・折り紙や切り絵
- ・英語
- ・料理のレシピ
- ・絵日記

