

令和6年5月14日

保護者の皆様

井原市立西江原小学校  
校長 森川 孝一

## 熱中症予防について

若葉の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。平素より本校教育に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、今後、気温が高くなっていくことが予想され、熱中症が心配されます。そこで、以下に示す熱中症予防対策をしばらくの間行っていくことで、お子様が安心安全に学校生活を送ることができるようにしたいと考えております。

ご家庭でも、お子様の体調に合わせて準備や声掛けをお願いします。

### 記

#### 1 水筒と飲料水について

熱中症予防は、水分補給が基本です。十分な量が入る大きめの水筒を準備ください。水筒が複数になっても構いません。また、お子様の体調に合わせ、お茶や水以外の飲料水（スポーツドリンク）を持ってこることも可能です。体育の授業や外遊び前後、下校前に水分補給の声掛けをしていきます。

#### 2 マスクの着用について

学校の教育活動において、マスクの着用は求めません。個人の判断に任せています。しかし、気温が高かったり激しい運動を行ったりする場合は、マスクを外すように声を掛けます。

#### 3 登下校中の熱中症対策について

##### ①マスク着用について

暑い日の登下校時はできるだけマスクを外すようにさせてください。学校でも外すように声を掛けます。

##### ②冷感タオルとクールリング等（記名）について

必要に応じて登下校中だけ使用しても構いません。学校では、ロッカーで各自で管理するため、使用方法や保管方法をお子様に教えておいてください。

##### ③日傘（記名）について

必要に応じて登下校中だけ使用しても構いません。安全に使えるように使用方法をお子様に教えておいてください。

##### ④アームカバーについて

必要に応じて登下校中だけ使用しても構いません。学校では、ロッカーで各自で管理するため、使用方法や保管方法をお子様に教えておいてください。