

# いなくLa通信

井原市立稲倉小学校



## 稲倉 パワーアップ走



1月22日から一週間、パワーアップ走を行いました。業間の時間に、**自分のペースで3分間**グラウンドを走ります。

どの子どもも寒さに負けず、一生懸命走っていました。**体力作り**に励んで、**病気に対する免疫力**を高めてほしいと思います。

## 緊急地震速報音声を使った避難訓練



1月23日の昼休み、緊急地震速報の音声を使った**避難訓練**を実施しました。子どもたちは放送をよく聞きながら、**冷静に行動**ができていました。

稲倉小学校では、**火災、地震、不審者**などから身を守るための**避難訓練**を年に**3回**実施しています。**「自分の身は自分で守る」**これが一番大事です。

## 6年生 お弁当作り



1月25日、6年生が家庭科の学習で、**お弁当作り**に**挑戦**しました。

具材は自由です。栄養バランスや自分の好物などいろいろなことを考え、計画した後作りました。

どのお弁当も色合いがきれいで、とてもおいしそうです。**自分で作ったお弁当は格別の味**だったと思います。