

すこやか

R4年4月11日
井原市立西江原小学校
保健室

入学、進級おめでとうございます！R4年度は、222人でスタートしました。新しい出会いがたくさんある4月は、わくわく・どきどきでいっぱいですね。新しい環境で疲れがたまりやすい時期です。生活リズムを整えて、少しずつ、心と体をならしていきましょう。みなさんが元気に学校生活を送ることができるように応援しています。



4月の保健目標
自分の体を知ろう



健康診断の目的

- 体の成長を知る
- かかっている異常や病気を早くみつける
- 健康に大切な生活について考える



健康診断を受けるときに気を付けること

学校医の先生がたずねられることに、はっきり答える。あいさつをする。



検査のときにはおしゃべりをしないで、前の人がすることをよく見ておく。



からだを清潔に

お風呂 歯みがき 耳掃除

おだんごやポニーテールは× 前髪もすっきりと

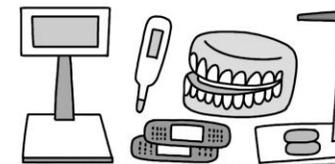
邪魔にならない髪型で

視力検査時のメガネ

尿検査等

忘れ物や提出日に注意

保健室はこんなところです



健康診断をして、体の成長や病気がないかを調べます。



けがをしたときに、応急手当をします。



健康や体について勉強することができます。



具合が悪いときに、決められた時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みごとの相談にのります。



ほけんしつのでやくそく

- あいさつをしましょう。「しつれいします」「ありがとうございました」
- けがをしたときは、傷口を洗ってから保健室へきましょう。
- 調子が悪いときは、「体のどこが」「いつから」「どんなようすか」自分で話しましょう。
- 保健室ではしずかにしましょう。
(大切な検査をしていたり、ベッドで休んでいる人がいたりします。)
- 保健室の薬や器具を勝手に使いません。
- 保健室に先生がいない時は、職員室へ行きましょう。



保健室の藤原真弓・吉武珠実です。

体調不良やけがをした時はもちろん！体の健康について知りたい時や、友だちとの関係で悩んだ時など、いつでも相談にのりますよ。～困ったら、一人で悩まず相談してくださいね～



～ 4月の検診予定 ～

日にち	検診内容	年組	日にち	検診内容	年組
4/11(月)	身体測定	5い・5ろ	4/18(月)	視力検査	2い・3い
4/12(火)	身体測定	2い・4い・4ろ	4/22(金)	色覚検査	4年生希望者
4/14(木)	身体測定	1い・3い・6い	4/25(月)	聴力検査	3い・5ろ
	視力検査	4ろ・6い	4/26(火)	聴力検査	1い・2い・5い
4/15(金)	視力検査	1い・4い・5い・5ろ	4/27(水)	聴力検査	予備日