

2学期期末テストがもうすぐ！

～メディアコントロール週間です～

来週の11月28日、29日、30日は2学期期末テストです。生徒の皆さんは、期末テストに向けて勉強を進めているところでしょう。今回は期末テストなので、テスト範囲が先週発表されました。テスト勉強を計画的に進めるため、学活の時間にテスト計画を立てました。その計画に従って、あるいは計画を修正しながら日々頑張っていることと思います。

さて、2学期の中間テストからテスト期間中は「メディアコントロール週間」となっています。メディアにふれる時間を自分から意識して減らしていく取組です。

「メディアコントロール週間」の取組

- テレビやゲーム・スマホなどのメディア利用の時間を平日は30分以内、土日は1時間以内とし、その時間分、学習の時間を増やそう。
- メディアを利用する時間を計画したうえで、利用する。
- 高屋中学校のメディア利用のルールを守ろう。

学びのステップアップ通信の第3号で紹介したとおり、前回の中間テストが終わったときのアンケートでは、いろいろな反省がありました。メディアコントロールができて計画的に勉強を進めることができた人、ゲームやテレビの時間が多すぎたと感じた人など様々でした。前回の自分の取組や反省を思い出して、今年最後のテストに全力で臨みましょう。

3年生にとっては、最後の定期テストです。高校受験も間近に迫ってきました。真剣に学習に取り組んでいることと思います。自分の掲げた目標に向かって力を発揮しましょう。

高屋中学校全体で、メディアコントロール週間の取組を定着させていきましょう。メディアの誘惑に負けず、テスト期間中は、勉強に打ち込んでみましょう。

保護者の皆さまには、日ごろより家庭学習の取組に対して見守っていただいたり、声かけをしていただいたりしてありがとうございます。テスト期間中の「メディアコントロール週間」の取組も2回目となりました。引き続きご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

週の計画を実行していきましょう

～確実に宿題と自主学習に取り組むために～

先日、生徒の皆さんは帰宅後の時間の使い方を見直すために週の計画を立てました。11時までに就寝することをどの学年も統一しています。下校後の約5時間をどのように過ごしていくかを考えて、確実に宿題と自主学習に取り組めるように、自分で立てた週の計画を実行していきましょう。

週の計画を立てた目的は次の4つです。①帰宅後の時間を計画的に使えるようになる。②目標をもって、ねばり強く学習をやり遂げることができる。③ゲームやテレビなどの誘惑に負けずに学習に取り組める。④まず、宿題。次に自主学習。その習慣を身につける。です。

週の計画表は、家の目につくところに貼っておきましょう。家族の皆さんがいつでも見ることができるようにしておきましょう。毎日の少しずつの積み重ねで、家庭学習の習慣を図っていきましょう。メディアにふれる時間をひかえて、読書や学習に費やす時間を増やしていきましょう。