

2学期中間テスト近づく！ テスト週間に突入です！！

～「メディアコントロール週間」です～

今日10月15日からテスト週間に入ります。10月22日（月）・23日（火）が中間テストです。

秋も少しずつ深まってきて、勉強に取り組みやすいよい季節となりました。自分の実力がしっかり発揮できるように、各教科の課題をあわせてすることのないように、計画的に見通しをもってテスト勉強に励んでいきましょう。

先日お知らせしたように、テスト週間は「メディアコントロール週間」となります。メディアにふれる時間を、自分から意識して減らしいくための取組です。具体的な内容は、次のとおりです。

「メディアコントロール週間」の取組

- テレビやゲーム・スマホなどのメディア利用の時間を平日は30分以内、土日は1時間以内とし、その時間分、学習の時間を増やそう。
- メディアを利用する時間を計画したうえで、利用する。
- 高屋中学校のメディア利用のルールを守ろう。

【高屋中学校メディア利用のルール】

生徒会執行部や学級委員、各学年からの推薦者が参加した夏休みのリーダー研修会において、メディアの利用について話し合いました。そして、いろいろな意見を出し合った末、高屋中学校のメディア利用のルールを決めました。先日の文化祭のときに全校生徒に発表があり、校内にも掲示してあります。このルールをみんなで守っていきましょう。ルールは次の8つです。

- ① 午後10時30分以降は利用しない。
- ② 勉強しているときは、スマホやゲーム機は自分の視野に入らないリビングなどに置いておく。
- ③ 週一回以上、電子メディアを使わない日をつくる。
- ④ SNSで本名、顔写真、出身など個人情報を出さない。
- ⑤ 制服や高屋中学校と分かるもの（空き缶アートやナップサックなど）を載せない。
- ⑥ チェーンメールは送らない。
- ⑦ LINEでのスタンプの連打をしない。
- ⑧ 相手のことを考えて、誤解を招くことや悪口を載せない。

テスト期間中は、「メディアコントロール週間」であるということを念頭において、テスト計画を立ててみましょう。保護者の皆さま、このような取組を中学校で実施していきます。ご家庭でもお子様の様子を見守っていただき、折に触れ声かけをしていただければと存じます。よろしくお願いいたします。