

井原市立野上小学校 令和4年度 ほけんだより4月 No. 1

ご入学・ご進級おめでとうございます!

新しい学年、学級でがんばろうとはりきっているこの時 期、つかれが残らないように早く寝ることを心がけて、元気 に1年をスタートさせましょう。

~おうちの方へ~

配付書類について

以下の書類を「保健ファイル」に入れて配布しています。中身をご確認の上、記入上の注意をお読みい ただき、必要事項を記入して 4月15日(金) までに学校へご提出いただきますようお願いします。

配付書類

- 〇児童・生徒保健調査票(全学年) 〇結核問診票(全学年)
- ○運動器検診保健調査票(全学年)
- ◇児童個人票(2~6年生)
- ◇緊急連絡カード(2~6年生)
- ◇色覚検査希望調査(4年生) ◇心臓検診問診票(1年生)
- ◇日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度の加入同意書(1年生)

○ 日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度について

学校管理下でけがをされた場合, 日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度 を優先して利用してください。「子ども医療費受給者証」は利用できません。(※総支 払額1500円以上が対象になります。)

学校管理下でけがをされ, 受診される場合には, 学校までご連絡ください。 申請 に必要な書類をお渡しします。

○ 給食について

毎日、マイはしを持ち帰ります。また、毎週末、エプロン・マスク・歯ブラシ・コップを持ち帰ります。 洗って持ってきてください。歯ブラシが古くなっていないか一緒にチェックをしてください。

エプロンを忘れ、貸し出し用のエプロンを使用した場合、お手数ですが、洗って返却をするようお願いし ます。

○ 着替えについて

制服等が汚れてしまい、保健室の着替えを貸し出す場合があります。その際には、洗って返却するよう お願いします。※下着は新品を買って返却いただくよう、ご協力お願いします。

○ 新型コロナウイルス感染症への対策について

・感染予防のために

【 こまめな手洗い 】

帰宅後,咳・くしゃみ・鼻をかんだ後,食事の前,トイレの後など,こまめに手を洗うようにご家庭でもお声かけください。手を洗う際には、必ず石けんを使ってすみずみまで洗うようにお願いします。

【 規則正しい生活リズム 】

睡眠時間の確保、バランスのよい食事、適度な運動を心がけてください。久しぶりの学校生活で疲れがたまりやすいです。今日の疲れを明日に持ち込まないように、ご家庭でもご協力お願いします。

【 3つの「密」を避ける 】

- ①換気の悪い「密閉空間」
- ②多数の人が集まる「密集空間」
- ③間近で会話や発声をする「密接場面」

くご家庭でのお願い>

- ①毎朝、お子様の検温と健康観察をし、「健康観察カード」へのご記入を
- お願いします。発熱、かぜ様症状がある場合は、欠席をしてください。
- ②マスクを着用して登校させてください。
- ③予備のマスク・ハンカチ・ティッシュをランドセルに入れておいてください。

<学校での対応>

- ①消毒のため、アルコールや次亜塩素酸水、または、希釈した次亜塩素酸ナトリウムを使用することがあります。アレルギー等がある場合は、その旨を「れんらく帳」に記入し、お知らせください。
- ②かぜ様症状、または、体調不良の場合、発熱がなくても、お迎えをお願いする場合があります。

ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

th こう しん だん 健康診断

自分の体の成長や具合の悪いところがわかります。自分の体を知るチャンスです。

◆4月

◆6月

4月14日(木) 身体計測 · 視为検査 6月 9日(木) 耳鼻科検診 4月28日(木) 内科検診 6月17日(秦) 尿検管二次

◆5月

5月 6日(金) 尿検査一次

5月10日(火) 聴力検査・体重測定 ※色覚検査は4年生希望者のみ眼科検診までに行う予定です。

5月12日(木) 歯科検診 ※4月

※4月7日現在の多定です。変量する場合があります。

5月16日(月) 眼科検診

5月18日 (水) 心臓検診